











Semaine n° 45 - du 7 au 13 Novembre 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	 Potage de légumes	Concombre sct fromage blanc		Macedoine vinaigrette	11 novembre
Plat principal	Poulet rôti	Saucisse aux choux/pomme vapeur 		Steak haché	
Accompagnement	Petits pois 			Frites	
Produit laitier	Fromage frais sucré	 Camembert		Saint paulin	
Dessert	Fruit (poire)	Moelleux au chocolat		Purée de pommes	

Semaine n° 46 - du 14 au 20 Novembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Potage crécy		Repas Terroir  Pâté de campagne	salade verte au maïs
Plat principal	Boulettes de boeuf à la marocaine	Filet de poisson		Pot au feu	Cordon bleu de volaille
Accompagnement	semoule 	Purée de pdt			Haricots verts 
Produit laitier	Fromage blanc	Edam		coulommiers	Brie 
Dessert	Langue de chat	Fruit (clémentines)		Pomme cuite 	Fruit (banane)

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



[www.ansamble.fr](http://www.ansamble.fr)

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende  
pictogrammes :









Produit Animation



Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 47 - du 21 au 27 Novembre 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Feuilleté au fromage	 Carottes rapées		Taboulé	Salade verte fromagère
Plat principal	Escalope de volaille sauce normande	Gratin de raviolis		Jambon braisé	Marmite de poisson
Accompagnement	Poelée de légumes 			 choux fleurs en gratin / pdt	boullghour
Produit laitier	Chantaillou ail et fines herbes	Coulommiers		Gouda	Yaourt nature 
Dessert	Fruit (kiwi)	Mousse au chocolat au lait		Purée de pommes  	Quatre quart